

טיפים שימושיים להתקפת סכין

1. השתמש ברפלקס הטיבעי של גופך, אל תתנגד לא. ברגע שגופך מוטה הצידה בתנוחת מיגונה – הידיים אוטומטית עולות למעלה. השתמש בתנוחה טבעית זו באופן אקטיבי כדי להוציא את התוקף משיווי משקלו.
2. לאחר שזיהית או חשת התקפה- אחוז מיד בידו של התוקף שאוחזת בסכין ואל תרפה!!! כך תוכל לנטרל את הדקירות הבאות.
3. הרפלקס הטיבעי והמייד שלנו הוא –הגנה. זכור: הניטרול יהיה בהתקפה מאסיבית שלו ולכן מיד אחרי שהגנת על עצמך מהסכין/כל כלי אחר, פעל מיד להתקפה וניטרול התוקף.
4. השתדל לסובב, להטות הצידה את גופך, זה מעצים את אפקט ההגנה ומוציא את התוקף משיווי משקלו.

לסיכום:

גם אם זה לא מושלם ויהיו פגיעות, שאף למינימום פגיעות ואל תהסס לנסות. אפשר וצריך להיכנס למוד של פעולה אקטיבית ובכך למנוע פגיעה חמורה יותר. זה בטח עדיף על לקפוא במקום מפחד, או רק לצעוק לעזרה.

בברכת חזק ואמץ

ובתקווה לביטחון שקט ושלווה

ירון בנימיני